



**Dott.ssa Barbara Pappalardo**, Biologa Nutrizionista  
GSM: +39.347.0304114 o E-mail: [info@latuadieta.com](mailto:info@latuadieta.com)

## **[CURRICULUM VITAE – BARBARA PAPPALARDO]**

### **PROFESSIONE ATTUALE**

**Biologa nutrizionista** (Libera professionista).

Abilitata alla professione ed iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi sezione A (n. 071661). Mi occupo di educazione alimentare, consulenze nutrizionali personalizzate, test di intolleranza alimentari e genetici, analisi di composizione corporea attraverso bioimpedenza. Collaboro in equipe presso poliambulatori e studi medici.

### **FORMAZIONE (CORSI FAD ED ECM)**

- I nutraceutici al femminile (30 Ottobre 2015) Cassano D'Adda La protezione metabolica globale del paziente con diabete mellito di tipo 2 : un approccio moderno (3 Ottobre 2015) FIDA , Monza
- Obesita', sindrome metabolica, nutrizione clinica: UP TO DATE 2015 (3-4-5 Settembre 2015) SIO-ADI, Milano
- Lipidomica clinica e medicina molecolare come coadiuvante della terapia nutrizionale, (6 Giugno 2015) CNR , Bologna
- Brain and Malnutrition Nutrizione e Neurodegenerazione (14-16 Maggio 2015) ADI, Milano
- Nu.Me. – Nutrition and Metabolism (26-28 Marzo 2015) ADI Riccione
- Analisi della Composizione Corporea con Biimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale (14 Novembre 2014) Akern, Milano
- LA DIABESITÀ: L'evoluzione della terapia farmacologica, nutrizionale e chirurgica Casa di Cura San Pio X – (25 Ottobre 2014) Milano
- Il cibo e il dolore (1 ottobre 2014) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- La prevenzione del cancro al seno: il progetto Diana 5 (5 Aprile 2014) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano
- Nutrizione ed Estetica (21-22 Marzo 2014) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)
- Corso di aggiornamento "Attualità di nutrizione in pediatria: dalla gravidanza all'età adolescenziale" (18-19 Febbraio 2014) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica) Roma
- La difficoltà di cambiare alimentazione e stile di vita (6 novembre 2013) Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
- Bioimpedenziometria e adipometria nella nutrizione applicata (30 Novembre - 2 Dicembre 2012) organizzato dall' A.I.N.U.C (Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)



**Dott.ssa Barbara Pappalardo**, Biologa Nutrizionista  
GSM: +39.347.0304114 o E-mail: [info@latuadieta.com](mailto:info@latuadieta.com)

#### **Settembre '11- Giugno 12**

##### **Percorso formativo con 300 ore di lezioni teoriche/pratiche in**

**Nutrizione Clinica organizzato da A.I.N.U.C** , accademia internazionale di nutrizione clinica in collaborazione con l'Università Niccolò Cusano Roma.

- Il corso ha approfondito gli aspetti riguardanti la nutrizione umana nelle varie fasi fisiologiche della vita, nell'atleta e nelle principali patologie correlate all'alimentazione e ha sviluppato le principali tecniche di valutazione della composizione corporea (antropometria, Impedenziometria, calorimetria diretta e indiretta, DEXA, ecc.) e di terapia dietetica attraverso lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche.

#### **Novembre '03 - Maggio '04**

**Master per Esperti nella Gestione Industriale delle Aziende Farmaceutiche ed Alimentari** di 800 ore di cui 320 di stage – MIP, School of management del Politecnico di Milano.

- Concetti generali sulla qualità: cGMP, GLP, guidelines FDA, sistemi di controllo e verifica, gestione della documentazione.
- Concetti generali sulla produzione : flussi di processo, qualifiche e convalide, organizzazione della supply chain e della manutenzione, packaging, sistemi ERP, product management, process management, HACCP.

#### **Ottobre 2002**

**Laurea in Scienze Biologiche** - Università degli Studi di Milano .

#### **ESPERIENZE PROFESSIONALI ANTECEDENTI LA LIBERA PROFESSIONE**

Le esperienze lavorative accumulate prima della libera professione come nutrizionista mi hanno permesso di avere un'ottima conoscenza dell'applicazione delle Buone Pratiche di Fabbricazione e di Laboratorio (GMP, GLP) e dei Sistemi di Assicurazione Qualità in campo farmaceutico, medicale ed alimentare. Inoltre ho potuto collaborare con l'Università di San Francisco ad un progetto di biologia molecolare che mi ha portato a contatto con metodiche nuove e molto interessanti in un ambiente internazionale.

#### **Luglio '09 – Dicembre '11**

**Medichem s.r.l.** (Azienda Dermocosmetica), Cernusco S/N - Mi-

##### **Responsabile laboratorio di Ricerca e Sviluppo Nuovi Prodotti**

- Ricerca e studio materie prime innovative
- Contatto e gestione fornitori con scelta materie prime per campionatura
- Contatto e gestione clienti (dall'idea iniziale alla formulazione finale del prodotto richiesto con relative offerte)
- Progettazione e sviluppo nuovi prodotti con stesura di relativi dossiers
- Uso apparecchiature di laboratorio (pHmetro, viscosimetro, centrifuga, bilance, termostato, fornello, conta slides) e controllo certificati di taratura e relativo scadenziario
- Controllo Qualità nel reparto di Preparazione Miscele



**Dott.ssa Barbara Pappalardo**, Biologa Nutrizionista  
GSM: +39.347.0304114 o E-mail: [info@latuadieta.com](mailto:info@latuadieta.com)

- Controllo materie in ingresso
- Controllo del semilavorato con test chimico-fisici e microbiologici e convalida finale schede di preparazione semilavorato
- Analisi microbiologica (batteri e muffe) su prodotto finiti.

#### **Aprile '04 – Giugno '09**

**Pharmatech** s.r.l. - Milano- Societa' di Consulenza

#### **Validation Specialist nell'area Quality Assurance**

- Stesura ed esecuzione di protocolli di IQ (installation qualification), OQ (operational qualification) PQ (performance qualification) su equipment di produzione e di laboratorio
- Riconvalide di ambienti (HVAC) in asepsi e non
- Stesura di SOP (Standard Operating Procedures) dei suddetti sistemi
- Stesura di protocolli di Cleaning Validation
- Uso e calibrazione di strumentazione tecnica (cronometro, tachimetro, conta particelle, anemometro, acquisitore dati, sonda termometrica etc.)
- Supporto a diverse attività di Compliance quali: Batch Record Review, Annual Product Review, Deviation Report, Change Control.

#### **Novembre '02 – Settembre '03**

**UCSF** (Università della California San Francisco), CA - USA -

**Research Assistant** presso il dipartimento di Microbiologia e Immunologia

Responsabile di un progetto per la purificazione della proteina AID (activation-induced cytidine deaminase).

- Sviluppo e implementazione di tecniche di filtrazione tangenziale
- Purificazione e concentrazione di proteine mediante cromatografia
- Tecniche di clonazione e PCR.